

2010

ZLATI ZNAK - MARJANA BRATKOVIČ



Dobitnica priznanja ZLATI ZNAK, ki ga vsako leto podeljuje Zbornica Zveza, je na predlog Bolnišnice Golnik – Kliničnega oddelka za pljučne bolezni in alergijo ter DMSBZT Gorenjske v letu 2010 tudi članica DMSBZT Gorenjske gospa MARJANA BRATKOVIČ.

Marjana Bratkovič, rojena 24.01.1958 je v Bolnišnici Golnik – Univerzitetni kliniki za pljučne bolezni in alergijo prisotna že od 15 leta starosti, ko je opravljala poletne prakse, saj ji je bil študij omogočen s pomočjo štipendije bolnišnice. Kot srednja medicinska sestra se je v bolnišnici zaposlila leta 1976. Po dveh mesecih zaposlitve je nadaljevala redni študij na Višji šoli za zdravstvene delavce, smer zdravstvena nega, kjer je diplomirala oktobra 1979.

Že pred končano diplomo se je ponovno zaposlila v Bolnišnici Golnik, kjer dela še danes. Ob delu se je vpisala na visokošolski strokovni študijski program Zdravstvena nega, III letnik – izredni študij po merilih za prehode. Študij je zaključila z zagovorom diplome maja 2005. Delala je na različnih bolniških oddelkih kot vodja tima, zadnjih deset let pa opravlja delo vodilne medicinske sestre bolniškega oddelka.

Poklicno in raziskovalno delo na področju zdravstvene nege

Njena stalnica pri delu s kroničnimi bolniki je zdravstveno vzgojno delo, še posebno pri bolnikih s tuberkulozo (TB) in kronično obstruktivno pljučno boleznijo (KOPB).

Razumevanje pomena kužnosti tuberkuloze se je v zadnjih dveh desetletjih spremenilo ter med drugim povzročilo tudi zavedanje o veliki pomembnosti preprečevanja prenosa okužbe z obolelega za tuberkulozo na okolico. Tako je postala zdravstvena vzgoja tuberkuloznega bolnika še pomembnejša. V ta namen je napisala kratko in razumljivo besedilo, opremljeno s slikovnim gradivom in ga izdala v obliki zloženke z naslovom V BOJU S TUBERKULOZO, ki je izšla leta 2001 ob 80. obletnici Bolnišnice Golnik. Zloženka je namenjena bolnikom in njihovim svojcem. Zloženko uporabljajo tudi medicinske sestre pri zdravstveni vzgoji bolnikov s tuberkulozo, ki se v bolnišnici sistematično izvaja od leta 1998. Omenjena zloženka je bila predstavljena tudi na evropskem strokovnem srečanju o tuberkulozi in bila med gradivi, ki jih medicinske sestre uporabljajo pri zdravstveni vzgoji bolnika s tuberkulozo, izbrana kot najboljša.

Uspešnost zdravstveno vzgojnega dela pri bolnikih s tuberkulozo v Bolnišnici Golnik je ocenila tudi v okviru raziskovalne naloge v sklopu diplomske naloge. Rezultati omenjene raziskave so potrdili pomen sistematične zdravstvene vzgoje pri teh bolnikih in so bili podlaga za izdelavo dodatnih pisnih gradiv v različnih jezikih, prilagojenih bolnikom. Raziskava je potrdila tudi velik pomen kratkih, jasnih in slikovno opremljenih gradiv za zdravstveno vzgojo bolnika, kot so zloženka ali strip in pomembnost spremljanja nadaljnje obravnave bolnika tudi na drugih ravneh. Izdelan je bil enoten obrazec za kontinuirano vodenje bolnika s tuberkulozo tudi po odpustu.

V okviru sistematične zdravstvene vzgoje bolnikov s tuberkulozo je vodila tudi učne delavnice o izvajanju in vrednotenju tuberkulinskega testa po zdravstvenih domovih Gorenjske in vodila tudi številne delavnice v okviru strokovnih izobraževanj.

Leta 1991 je sodelovala v bolnišnični skupini, ki je izdelala program izobraževanja in se vključila v izvajanje sistematične zdravstvene vzgoje bolnikov na trajnem zdravljenju s kisikom na bolnikovem domu (TZKD), bila nato več let vodja omenjene šole, pri čemer kot izvajalka sodeluje še danes.

V okviru celostne obravnave bolnikov s kronično obstruktivno pljučno boleznijo (KOPB) je v letu 2005 izdelala program in učne vsebine ter didaktične pripomočke za pouk teh bolnikov in začela program tudi aktivno izvajati. Je vodja omenjene šole, ki poteka dvakrat tedensko v bolnišnici.

Marca 2007 se je udeležila izobraževanja o neinvazivni mehanični ventilaciji bolnikov v Heidelbergu. Namen izobraževanja je bil pričetek vodenja teh bolnikov izven intenzivne terapije in na bolnikovem domu. V to področje dela je upeljala tudi druge člane tima na področju zdravstvene nege, bolnike in njihove svojce.

Vključena je v skupino za celostno obravnavo bolnika s KOPB, tako imenovano integrirano zdravstveno obravnavo. Izvedla je raziskavi o tem, kako zares poteka zdravljenje s kisikom na domu in kakovosti življenja bolnika s KOPB in bolnika s KOPB na TZKD. Rezultati raziskav so bili podlaga za prilagoditev izobraževalnega programa za medicinske sestre na primarni in sekundarni ravni, ki poteka redno v okviru Bolnišnice Golnik, v katerega je tudi aktivno vključena. Izsledki raziskav so pokazali tudi potrebo po izdelavi dodatne dokumentacije - evidenčnega kartončka *Spremljanje bolnika s KOPB in trajnim zdravljenjem s kisikom na domu*. Marjana Bratkovič je avtorica kartončka, ki omogoča boljši prenos podatkov o bolnikovem zdravstvenem stanju med primarnim in sekundarnim nivojem.

Zaradi njenih bogatih izkušenj in zavedanja pomembnosti poučenosti kroničnih bolnikov, se tudi naprej vključuje v raziskovalno delo na tem področju in tako pomaga k dviganju kakovosti obravnave pljučnega bolnika.

Ker je z zdravjem povezana kakovost življenja (HRQL) pomemben element za bolnike z boleznimi dihal je opravila raziskovalno nalogo z naslovom Ocena kakovosti življenja bolnika s KOPB: Vprašalnik St. George v povezavi s funkcijskimi testi. Izsledki preiskave pokažejo, da bi bilo smiselno pri obravnavi bolnika s KOPB, posebno bolnika na TZKD, izvesti oceno HRQL s pomočjo vprašalnika SGRQ pred uvedbo TZKD (na primer pred šolo TZKD) in v določenem časovnem razdobju po uvedbi zdravljenja s kisikom. Ocena HRQL bi bila smiselna tudi zaradi vključevanja medicinske sestre pri načrtovanju odpusta bolnika in spremljanju po odpustu iz bolnišnice, kot je na primer koordinator odpusta.

Redno se udeležuje strokovnih srečanj, ki obravnavajo bolnika s pljučnimi boleznimi in pogosto kot aktivna udeleženka prenaša tudi svoje bogate izkušnje v širši slovenski prostor.

Vsa leta je vključena tudi v izobraževanje in usposabljanje pripravnikov, novo zaposlenih sodelavcev in študentov.

Članstvo in položaj v strokovnih združenjih, skupinah

- Članica skupine za uvajanje negovalnih diagnoz v prakso in je skupaj s sodelavko predstavila poster o negovalnih diagnozah na 5 Evropski konferenci ACENDIO 2005;
- Članica skupine za kakovost v Bolnišnici Golnik.
- Stalna članica Kolegija službe zdravstvene nege in oskrbe v Bolnišnici Golnik.
- Članica Izvršilnega odbora Pulmološke sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije. Aktivno sodeluje pri izvedbi strokovnih srečanj sekcije, pri pripravi programov in je svetovalka sekcije pri pripravi strokovnih smernic na področju pljučnih bolezni.
- Dva mandata je bila tudi članica organizacijskega odbora Pulmološke sekcije medicinskih sester.
- Članica Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Gorenjske.
- Članica Društva pljučnih bolnikov Slovenije. Pripravlja program za koordinatorje za poučevanje bolnikov s trajnim zdravljenjem s kisikom na domu.

Prispevek k humanizaciji odnosov med uporabniki in izvajalci

Marjana Bratkovič je oseba, ki nudi sodelavcem vedno tako strokovno kot moralno oporo. Pomembno mesto poklicnega dela je namenjala tudi medsebojnemu odnosu, tako med sodelavci kot tudi bolniki in njihovimi svojci. Njena znanja so pripomogla k kakovostni obravnavi, večji poučenosti in informiranosti bolnikov ter učinkovitejši komunikaciji z bolniki in svojci.

Dokazuje, da je medicinska sestra tista, ki s svojo osebnostjo, znanjem in širino veliko prispeva k zdravstveni vzgojenosti bolnikov kot tudi sodelavcev.

V Bolnišnici Golnik dela že mnogo let. Zavedamo se, da je njeno delo pomemben prispevek k celotni zdravstveni obravnavi bolnikov v slovenskem prostoru, predvsem pa dodana kakovost pri obravnavi bolnikov s kroničnimi boleznimi.

Marjana je o sebi napisala

Postala in ostala sem medicinska sestra, ki ljubi svoj poklic in me delo z bolniki izpopolnjuje. Imam srečo v življenju, saj sem imela priliko spoznati pravega življenjskega sopotnika in v poklicnem življenju delati z velikimi strokovnjaki, ki pa se odlikujejo tudi po tem, da so LJUDJE v pravem pomenu besede.

Prosti čas namenjam svoji družini, predvsem sem vesela, ker sem postala babica. Sproščam se ob klasični glasbi, kolesarjenju, hoji v gore, smučanju, plesu in druženju s prijatelji.

2007

Zlati znak za leto 2007 - Nevenko Marinšek

Nevenka Marinšek se je po zaključku študija na Višji šoli za zdravstvene delavce v Ljubljani zaposlila na Srednji zdravstveni šoli na Jesenicah. Za delo na zdravstveni šoli je morala pridobiti ustrezna pedagoška in andragoška znanja ter znanja o vzgoji in izobraževanju.

Na poklicni poti na srednji zdravstveni šoli je poučevala veliko strokovnih predmetov predvsem s področje zdravstvene nege. Vodila je praktični pouk na otroškem in kirurškem oddelku. Skrbela je za dobro sodelovanje in povezovanje šole s službo zdravstvene nege v bolnišnici in oddelki, kjer poteka praktični pouk. Poleg tega je bila vrsto let učiteljica zdravstvene vzgoje na Gimnaziji Jesenice. Aktivno je sodelovala pri pripravi vprašanj za republiška tekmovanja dijakov za področje zdravstvene nege in prve pomoči. Vodila je pripravo dijakov na ta tekmovanja in prav pod njenim vodstvom so dijaki dosegali odlične rezultate, med drugim tudi prva mesta.

V okviru Ministrstva za šolstvo je kot članica študijske skupine aktivno sodelovala pri večkratnih prenovah vsebin programa za izobraževanje zdravstvenih tehnikov. Prav tako je sodelovala v projektni skupini za opremljanje učilnic za zdravstveno nego in pri nastajanju knjige posegov za dijake srednje zdravstvene šole.

Osem let je bila aktivna članica strokovnega kolegija za področje zdravstvene nege pri Ministrstvu za šolstvo in šport. Poleg tega je tudi osem let zelo uspešno vodila strokovni aktiv učiteljic zdravstvene nege na Centru srednjega usmerjenega izobraževanja in Srednji šoli Jesenice.

Nevenka Marinšek je tudi soavtorica priročnika Nega bolnika, ki je izšel z namenom izvedbe tečajev nege bolnika na domu.

V letu 2003 je sprejela nov poklicni izziv in se zaposlila v Splošni bolnišnici Jesenice, kot pomočnica glavne medicinske sestre zavoda. To delo opravlja še danes.

Nevenka v bolnišnici ves čas aktivno sodeluje pri uvajanju in razvijanju sodobne in kakovostne zdravstvene nege. Je članica različnih projektnih skupin v bolnišnici in izven nje. Vodi in organizira projektne skupine s klepetalnico za izboljšanje kakovosti na področju varnosti in preprečevanja padcev bolnikov, zagotavljanja intimnosti in varovanja bolnika in njegovih podatkov. Je aktivna članica projektne skupine za paliativno oskrbo bolnikov v bolnišnici. Je članica slovenskega društva Hospic. Uspešno je opravila izobraževanje za spremljanje umirajočih in njihovih svojcev.

Je članica projektnih skupin za dvigovanje kakovosti v bolnišnici oblikovanje kliničnih poti, standardov kakovosti, dokumentacije v zdravstveni negi. Nevenka je tudi vodja projektne skupine za uvajanje negovalnih diagnoz. Prav tako je imela zelo pomembno vlogo pri izdelavi in vpeljavi projekta ustanovitve Oddelka za zdravstveno nego v bolnišnici.

Vodi in koordinira prostovoljce v bolnišnici in je aktivna članica slovenske Filantropije. Aktivno sodeluje v republiški Delovni skupini za Slovensko kategorizacijo zahtevnosti bolnišnične zdravstvene nege. Pomembno vlogo ima pri postavitvi računalniške baze podatkov za področje

kategorizacije zdravstvene nege in izdelavi uporabnih analiz v povezavi s kadrovskimi potrebami. Prav tako aktivno sodeluje v projektni skupini za razvijanje in postavitve računalniškega programa za vodenje kazalnikov kakovosti v bolnišnicah (vodenje MRSA, padcev bolnikov in pojavljanje razjede zaradi pritiska).

Že tretje leto spremlja zadovoljstvo bolnikov s pomočjo posebnega vprašalnika. S tem želi vpeljati kakovostno oskrbo na vsa področja delovanja medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov. Je članica Komisije za izvedbo notranje presoje za področje zdravstvene nege. Nevenka je tudi aktivna članica Gorenjske koordinacije zdravstvenih in socialnih ustanov, je članica Kolegija glavne medicinske sestre bolnišnice. V bolnišnici je mentorica in koordinatorica za vodenje in izobraževanje pripravnikov – zdravstvenih tehnikov in diplomiranih medicinskih sester. Je soavtorica pri izdelavi pravilnika o vodenju pripravništva zdravstvenega tehnika na Gorenjskem. Je neprecenljiva mentorica vsem zaposlenim v zdravstveni negi v bolnišnici.

Prav tako vodi in koordinira klinične vaje za študente Visoke šole za zdravstvo Ljubljana. Kot predavateljica aktivno sodeluje na predavanjih za zdravstvene tehnike in medicinske sestre pripravnike za celotno Gorenjsko regijo. V bolnišnici je članica izpitne komisije za izvedbo strokovnih izpitov za področje zdravstvene nege. Prav tako je aktivna predavateljica na različnih seminarjih v okviru Zbornice zveze medicinski sester in babic Slovenije.

Nevenka je bila dolgoletna aktivna članica izvršilnega odbora Društva medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Gorenjske. V zadnjem mandatnem obdobju je bila eno leto tudi podpredsednica društva. V bolnišnici navdušuje mlade kolegice, ki šele začenjajo svojo poklicno pot, da se včlanijo v Zbornico – Zvezo. S tem skuša vplivati na stanovsko pripadnost poklicu.

Nevenka se je zavedala potreb po strokovnem znanju, zato se je stalno izobraževala, svoje znanje nadgrajevala in s tem skrbela za svojo strokovno rast. Pridobljena znanja z veliko vnemo podaja svojim kolegicam v bolnišnici, v društvu in na številnih srečanjih v okviru zbornice, strokovnih sekcij in kongresih.

Nevenka Marinšek pri svojem delu izhaja predvsem iz potreb bolnika in seveda zaposlenih. Na vseh področjih, kjer deluje poizkuša delo planirati in izvajati tako, da bolnika postavi v središče saj se zaveda, da so bolniki najpomembnejši v zdravstvenem sistemu in se moramo vsi, ki delujemo na tem področju, temu dejstvu podrediti.

Nevenka je zaradi svojih osebnostih vrlin, življenjske energije in optimizma povsod priljubljena in spoštovana. Pri njenem delu z bolnikom jo vodi visok etičen in human odnos, znanje in profesionalnost. Do svojih sodelavcev goji dobre medsebojne odnose in je vedno pripravljena prisluhniti vsakemu zaposlenemu v bolnišnici. Prav tako je vedno pripravljena svoje znanje in izkušnje deliti z drugimi in pri tem nikoli ne pozabi na pomembno vlogo medicinske sestre in zdravstvene nege. Nevenka je človek, ki trdno stoji za svojimi odločitvami, je oseba, ki ji lahko zaupaš.

Na podlagi navedenega menimo, da gospa Nevenka Marinšek s svojo izredno predanostjo poklicu medicinske sestre in neprestanemu uvajanju sodobne zdravstvene nege, uvajanje procesa kakovosti v zdravstveni negi in pozitivnim, toplim odnosom ter profesionalnim delom občutno prispeva h kvaliteti zdravstvene nege v bolnišnici, gorenjski regiji in v slovenskem prostoru. S številnimi aktivnimi prispevki je Nevenka veliko doprinesla k prepoznavnosti in ugledu zdravstvene nege ter dela medicinskih sester.

Zaradi njenega prijaznega, humanega, toplega pristopa in entuziazma ter neusahljivega vira kvalitetnega in strokovnega dela se gospe Nevenki Marinšek podeli Zlati znak Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije za leto 2007.

2006

Zlati znak 2006 - OTI MERTELJ

Oti Mertelj se je po zaključku študija na Višji šoli za zdravstveno nego v Ljubljani zaposlila v Bolnišnici Petra Držaja v Ljubljani. Njena poklica pot jo je nato vodila v Splošno bolnišnico Jesenice, kjer je delala kot timska medicinska sestra v enoti intenzivne terapije. 1/2eljna znanja se je vpisala na Visoko šolo za zdravstvo v Mariboru in si pridobila naziv diplomirana medicinska sestra. V bolnišnici je prevzemala dela na različnih oddelkih, predvsem na področju kirurških strok.

Pred petimi leti je prevzela vodilno mesto v poliklinicni dejavnosti bolnišnice, v kar je vložila vsa svoja znanja in organizacijske sposobnosti. Oti Mertelj je **dolgoletna aktivna članica izvršilnega odbora Društva medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Gorenjske**. Zadnjih šest let je zadolžena za poslovanje in finančno delovanje društva in je zelo uspešna blagajničarka. Poleg tega je aktivno sodelovala pri oblikovanju Statuta Društva medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Gorenjske ter drugih dokumentov. Je nepogrešljiva v organizacijskem odboru gorenjskega društva pri organiziranju vseh srečanj, tako strokovnih kot tudi družabnih. V zadnjih letih si je pridobila veliko znanja in veščin pri oskrbi kroničnih ran. V letu 2005 je uspešno zaključila izobraževanje v okviru poletne šole v Oxfordu za oskrbo kroničnih ran in si pridobila certifikat.

Oti je **aktivna članica izvršilnega odbora Društva za oskrbo kroničnih ran – DORS**. V društvu je predsednica nadzornega odbora. Prav tako je bila v preteklem letu v okviru Društva za oskrbo ran v organizacijskem in strokovnem odboru pri organiziranju treh strokovnih srečanj.

Oti Mertelj je tudi **soavtorica strokovnih smernic za oskrbo Razjede zaradi pritiska**. Sodelovala je pri dveh študijah o oskrbi kronične rane – razjede zaradi pritiska. **Sodelovala je tudi pri pripravi nacionalnih smernic za oskrbo bolnika z rakom debelega črevesja**. V okviru kirurškega oddelka vodi odsek, kjer so v oskrbi bolniki s kroničnimi ranami. Vodi in organizira projektno skupino s klepetalnico za izboljšanje kakovosti na področju preventive in oskrbe razjede zaradi pritiska. Vodi zdravstveno vzgojno delo bolnikov z razjedo zaradi pritiska, v to vključuje tudi bolnikove svojce. Trenutno opravlja dela koordinatorice za oskrbo ran v okviru svetovalne službe za oskrbo in preventivo.

Oti je članica kolegija glavne medicinske sestre, aktivna članica projektnih skupin za dvigovanje kakovosti v bolnišnici (oblikovanje kliničnih poti, standardov kakovosti, dokumentacije v zdravstveni negi, uvajanje negovalnih diagnoz). **Aktivno sodeluje v društvu Hospic pri oskrbi težko bolnega in umirajočega**.

Oti se je zavedala potreb po strokovnem znanju, zato se je stalno izobraževala, svoje znanje nadgrajevala in s tem skrbela za svojo strokovno rast. Svoja znanja, kot izkušena mentorica uspešno prenaša na mlajše kolegice. Aktivno sodeluje pri izvedbi tako teoretičnih in praktičnih vsebin v programu pripravništva. Pripravlja in izvaja strokovne delavnice za medicinske sestre znotraj bolnišnice. Svoje znanje in izkušnje v obliki aktivnega sodelovanja prenaša tudi na kolegice in kolege izven bolnišnice, tako v okviru Društva medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Gorenjske, Društva za oskrbo kroničnih ran, kot tudi zbornice.

Oti je **habilitirana strokovna sodelavka za zdravstveno nego** na Visoki šoli za zdravstvo v Ljubljani. Je prejemnica Srebrnega znaka Društva medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Gorenjske.

Oti Mertelj je zaradi svojih osebnostih vrlin, življenjske energije, optimizma povsod priljubljena in spoštovana. Pri njenem delu z bolnikom jo vodi visok etičen in human odnos, znanje in profesionalnost. Do svojih sodelavcev goji dobre medsebojne odnose, razdaja toplino in vedno nasmejan obraz. Vedno je pripravljena prisluhniti in nesebično pomagati. Njen dom je pod vznožjem Špikove skupine. V gorah poišče svoj mir in energijo za vse izzive, ki ji jih v življenju res na manjka.

S svojo osebno dostopnostjo in človečnostjo se dotakne vsakogar, kdor to želi in je pripravljen in sposoben čutiti.

2005
Zlati znak 2005 - Jožica Trstenjak
Komisija za priznanja
Kranj, 3. 4. 2005

Glede na razpis objavljen v informativnem glasilu Zbornice zdravstvene nege Slovenije – Zveze društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije - Utrip št. 3, marec 2005, glede na kriterije za podelitev Zlatega znaka in na podlagi sklepa IO DMSZT Gorenjske z dne: 31.3. 2005, predlagamo komisiji za priznanja kandidatko gospo Jožico Trstenjak.

Mlado Štajerko je na Gorenjsko pripeljala ljubezen, tista srčna in tista do dela z otroki. Jožica Trstenjak je v Splošni bolnišnici Jesenice zaposlena od svojega prvega rednega delovnega dne in to ves čas otroškem oddelku. Najprej je opravljala delo kot timska medicinska sestra, zadnja leta zelo uspešno vodi oddelk kot glavna medicinska sestra. V želji po dodatnem znanju se je vpisala na Visoko šolo za zdravstvo v Ljubljani, kjer je uspešno diplomirala in si pridobila naziv diplomirane medicinske sestre.

Njeno delo je tako in drugače ves čas povezano z otroki, naj si bo v bolnišnici ali pa v izvršilnem odboru pediatrične sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov pri Zbornici – Zvezi kjer je ves čas aktivna, nekaj časa je bila tudi blagajničarka sekcije. Pogosto je med aktivnimi organizatorji in predavatelji na različnih srečanjih, seminarjih in kongresih. Veliko organizacijskih sposobnosti je pokazala tudi v času dobrodelnih akcij in koncertov za nov otroški oddelk v Splošni bolnišnici na Jesenicah na katerega tako rada zahaja vsak dan. V veliko zadovoljstvo staršev in otrok je na našem otroškem oddelku uspela izpeljati projekt o sobivanju staršev pri otroku v času hospitalizacije.

Z dobro pripravljenim idejnim načrtom je uspela pridobiti k sodelovanju za boljše razmere na otroškem oddelku tudi združenje SILA. Združenje žena tujih diplomatov v Sloveniji. Sadovi prvega sodelovanja na novoletnem bazarju so že vidni tudi na oddelku.

V bolnišnici aktivno sodeluje pri izdelavi standardov kakovosti, kliničnih poteh, dokumentaciji v zdravstveni negi in na številnih drugih projektnih skupinah na področju uvajanja kakovostnega dela, je stalna članica Kolegija glavne medicinske sestre in Strokovnega sveta zdravstvene nege.

Jožica pa je zelo aktivna tudi v regijskem društvu med. sester in zdravstvenih tehnikov Gorenjske. Zadnjih šest let je bila podpredsednica društva. Torej tisti vezni člen, ki ve čisto vse in navadno opravlja tudi čisto vsa dela. Skrbela pa je tudi za doslednost pri vseh organizacijskih in tajniških opravilih. Glede na to, da je natančnost tista njena vrlina po kateri zares izstopa, smo se na zadnjem občnem zboru odločili, da ji v naslednjem štiriletnem obdobju zaupamo delo tajnice društva.

Njeno delo je zaznamovano z vztrajnostjo, voljo in trudom, kar veliko prispeva k uspešnemu uresničevanju programa zdravstvene nege v bolnišnici, humanizaciji bivanja otrok na oddelku in dobrim medsebojnim odnosom v timu.

Jožica se zaveda, da so otroci posebno občutljiva skupina, ki poleg strokovno usposobljenih medicinskih sester potrebujejo tudi človeka, ki potolaži njih in razume njihove starše.

Za Jožico je značilno, da ima rada svoje delo, da verjame vanj in da njeni sodelavci zaupajo vanjo. Svoje delo opravlja z veliko človeške topline in odgovornosti ter v skrbi za harmonično okolje otrok in sodelavcev.

Vemo, da bo rodni Štajerski ostala zvesta vse svoje življenje, a vemo tudi to, da je med Gorenjci poleg svojih dveh moških (moža in sina), našla tudi prave prijatelje. Prijatelji cenimo njeno toplino, mehkobo in neizmeren čut za sočloveka. Priznanje Zlati znak smo Jožici podelili z vsem spoštovanjem in zavedanjem, da ga bo negovala in nadgrajevala tudi v drugi polovici svoje poklicne poti.

ŽIVLJENJEPIS

Jožica Trstenjak

Izobrazba:

1988 zaključila Srednjo zdravstveno šolo v Celju
1991 diplomirala na VŠZD v Ljubljani – smer zdravstvena nega
1992 opravljen strokovni izpit za poklic VMS
2002 diploma na VŠZ v Ljubljani in pridobljen strokovni naziv dipl. medicinska sestra

Strokovne izkušnje:

06.01.1992 zaposlena na Otroškem oddelku Splošne bolnišnice Jesenice - višja medicinska sestra, pripravnik
17.11.1992 zaposlena na Otroškem oddelku Splošne bolnišnice Jesenice - višja medicinska sestra v neg. enoti – vodja teama
01.03.2003 zaposlena na Otroškem oddelku SB Jesenice- dipl.m.s. odgovorna med. sestra odseka
01.09.2003 dipl.m.s. – glavna medicinska sestra Otroškega oddelka

Dodatne kvalifikacije:

1994 opravila izpit iz transfuzije za zdravstvene delavce z višjo strokovno izobrazbo
1998 opravila 130 urno izpopolnjevanje na področju intenzivne terapije in zdravstvene nege otroka
2000 18 urni tečaj za spodbujanje dojenja po programu UNICEF/WHO
2000 izpopolnjevanje iz področja endoskopij zgornjega prebavnega trakta na Pediatrični kliniki

Aktivna udeležba:

Aktivna udeležba na srečanju pediatričnih med. sester gorenjske (Odvzemi krvi pri otroku, 1996)
Aktivna udeležba na srečanju pediatričnih med. sester gorenjske (Hiposenzibilizacija, 1997)
Aktivna udeležba na strokovnem izpopolnjevanju DMSZT Gorenjske (Skrbimo za družine, 2002)
Aktivna udeležba na seminarju pediatrične sekcije (Sodobni vidiki zdravstvene nege in zdravljenje otrok s hematoonkološkimi boleznimi, 2004)
Aktivna udeležba na 1. strokovnem srečanju z mednarodno udeležbo (Dojenje: iz prakse za prakso, 2004)
Aktivna udeležba in organizacija srečanja v okviru gorenjske regije (Alergije pri otrocih, 2004)
Aktivno delovanje v odboru pediatrične sekcije pri ZZN Slovenije (blagajnik od leta 1992 – 1996), sedaj članica razširjenega odbora
Organizacija strokovnih srečanj v okviru DMSZT Gorenjske
Podpredsednica DMSZT Gorenjske v mandatnem obdobju 2001 – 2005

Objavljeni članki:

Trstenjak J.: Pomoč otroku in staršem ob sumu na hematoonkološko obolenje. Zbornica zdravstvene nege Slovenije-Zveza društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije. Pediatrična sekcija. Strokovni seminar. Moravske toplice 2004;47-49

Trstenjak J., Najdenov P.: Skrb za ohranitev dojenja v času bolezni novorojenčka. Zbornik predavanj z mednarodno udeležbo Dojenje: iz prakse za prakso. Celje: Splošna bolnišnica Celje, 2004

Najdenov P., Trstenjak J.: Primer hude podhranjenosti otroka ob dojenju. Zbornik predavanj z mednarodno udeležbo Dojenje: iz prakse za prakso. Celje: Splošna bolnišnica Celje, 2004

Pasivne udeležbe:

Strokovna izpopolnjevanja Pediatrične sekcije:

6.6.1997 Zdravstvena nega kronično bolnega otroka
12.-13.10.1995 Alergija, Astma pri otroku
17.-18.10.1996 Zdravstvena nega pediatričnega varovanca
3.-4.4.1997 Sodobni pogledi na prehrano otrok od novorojenčka do mladostnika

23.-24.3.1998	Droge pri nas, Zlorabljen in trpinčen otrok
17.-18.10.1997	Predstavitev pediatrične zdravstvene nege na madžarskem
20.-22.4.1995	Simpozij intenzivne nege otrok
15.-16.10.1998	Otrok v dihalni stiski, TBC pluć pri otroku
11.-12.10.2001	Etične dileme, dokumentiranje in pravna zaščita medicinskih sester
20.-21.3.2003	Obravnava otrok z motnjami v razvoju
14.-15.10.2004	Prehrana otroka

Strokovna izpopolnjevanja sekcije hematoloških medicinskih sester in zdr.tehnikov:

26.-27.5.1995	Zdravstvena nega bolnika s hematoonkološkimi obolenji
10.-11.11.1995	Zdravstvena nega bolnika, ki prejema kri in krvne pripravke
19.-20.4.1996	Vloga medicinske sestre pri presaditvi kostnega mozga
26.-28.10.2000	Zdravstvena nega v hemato-onkologiji, danes za jutri, 1. slov.kongres
20.-21.4.2001	Varnost bolnika z boleznimi krvi in krvnotvornih organov v času zdravljenja v bolnišnici

Druga strokovna izpopolnjevanja:

25.11.1999	Človek kot celostno bitje
28.6.2000	Mednarodna delavnica ICN:Quality management Workshop and for carrying out a post workshop project
22.-23.3.2001	Vloga medicinske sestre v endoskopski dejavnosti
6.12.2001	Nenasilje v zdravstveni negi: Kaj ti je deklica
13.4.2002	Hospic: Kultura slovesa
22.5.2002	Učna delavnica: Pulzna oksimetrija
Junij 2003	Osnove računalništva: Windows, Word, Excel, Power point
1.-3.10.2003	Globalizacija in zdravstvena nega (kongres zdravstvene nege)
13.3.2004	Ljubezen do sebe je zrcalo odnosa do drugih
16.-17.4.2004	Merjenje krvnega pritiska pri otrocih, Zastrupitve pri otrocih
2.3.2004	Uvajanje kliničnih postopkov v SBJ
15.5.2004	Medicinske sestre v prepoznavanju revščine
8.3.2003	Medicinske sestre in pacienti – strokovnost in toplina z roko v roki

2004

»ZLATI ZNAK« TUDI V NAŠI SREDINI

»Zlati znak« je najvišje priznanje, ki ga krovna organizacija Zbornice zdravstvene nege – Zveze društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije, podeljuje svojim članom. Priznanje se podeli članu, ki:

- s svojim poklicnim delom prispeva k napredku zdravstvene nege,
- k boljši humanizaciji odnosov med uporabniki in izvajalci,
- izvaja raziskovalno dejavnost, publicistično dejavnost in med drugim prispeva k izboljšanju zdravstvenega stanja prebivalstva.

Tako je vsako leto ob 12. maju – Mednarodnem dnevu medicinskih sester še posebno slovesno.

Na podlagi predpisanih kriterijev komisija vsako leto podeli 10 »Zlatih znakov«. Letos je imela komisija še posebno zahtevno delo, saj je prišlo na njen naslov kar 21 predlogov. Med drugim tudi predlog, ki ga je oblikoval kolegij glavne medicinske sestre Splošne bolnišnice Jesenice, v katerem so zapisali, naj to **priznanje prejme dolgoletni sodelavec Jože Lavrinec, VMT, dietetik.**

V obrazložitvi je bilo zapisano:

Jože Lavrinec se je rodil 5.1.1956 na Jesenicah. Po končani osnovni šoli se je vpisal na Srednjo zdravstveno šolo Jesenice. Po končani srednji šoli je nadaljeval študij na Višji šoli za zdravstveno nego v Ljubljani, kjer je leta 1978 uspešno diplomiral. Po končanem študiju se je zaposlil v Splošni bolnišnici Jesenice na kirurškem oddelku. Svoje delo je nadaljeval na

transfuziološkem oddelku. Ker ga na njegovi življenjski poti spremlja bolezen, se je moral preusmeriti v delo bolnišničnega dietetika. V to delo se je vključil z vsem žarom in postal vrhunski strokovnjak na področju dietetike v Sloveniji.

Poleg dela bolnišničnega dietetika opravlja aktivno zdravstveno vzgojno delo z bolniki s sladkorno boleznijo. Aktiven je tudi na drugih področjih. Njegov aktivni prispevek k izboljšanju zdravstvene vzgoje ter prepoznavnosti zdravstvene nege je razviden tudi iz aktivnih udeležb in strokovnih prispevkov na seminarjih in kongresih doma in v tujini.

- aktiven je kot edukator sladkornih bolnikov, kjer vodi programe za novoodkrite sladkorne bolnike, usposabljanja bolnikov za inzulinsko zdravljenje, usposabljanja bolnikov za intenzivirano inzulinsko terapijo za bolnike z sladkorno boleznijo TIP 1 in TIP 2, program za bolnice z gestacijsko sladkorno boleznijo

- zdravstveno vzgojno delo z bolniki na področju dietetike: zdravo prehranjevanje otrok z alergijo, zdrava prehrana na področju nefrologije, zdravo hujšanje, urejanje prebave s pomočjo zdrave prehrane, prehrana pri resekciji želodca, pri žolčnih kamnih...

- je avtor brošure »Pomen ogljikovih hidratov za vodenje sladkorne bolezni «

- vodi delavnice za edukatorje sladkornih bolnikov - metoda »štetja ogljikovih hidratov«

- član organizacijskega odbora Sekcije endokrinoloških MS in ZT

- aktivno je udeležil več strokovnih srečanj pod okriljem različnih strokovnih sekcij Zbornice – Zveze, regijskih društev in drugih;

- avtor sheme in osnovnih temeljev zdrave prehrane bolnikov med hemodializo v dializnem centru

- aktivno sodelovanje v okviru Zbornice (združenja) nutricionistov in dietetikov kot predsednik nadzornega sveta in član komisije za poenotenje diet

- pooblaščen za promocijo in razvoj prehranskega svetovanja bolnikom v sekciji nefroloških medicinskih sester in ZT v okviru Zbornice Zdravstvene nege

- V okviru CINDI Slovenija član LPP za Gorenjsko regijo in zadolžen za področje prehrane in diabetesa

- sodelovanje z društvi bolnikov: Društvom sladkornih bolnikov Tržič, Društva sladkornih bolnikov Jesenice, Društva bolnikov z osteoporozo, Društvo ledvičnih bolnikov Primorske regije, Društvo ledvičnih bolnikov Ljubljana, Društvo ledvičnih bolnikov Dolenjske.

Za potrebe različnih medijev pripravlja prispevke:

- revija Transplant »

- revija Ledvica

- radio Triglav, Jesenice – samo v lanskem letu pripravil 54 oddaj

- internetni forum »POPOVI ZDRAVNIKI« na POP TV

To pa je le del njegovega ustvarjalnega dela, če bi želeli zabeležiti prav vse kar dela in ustvarja naš Jože bi bilo prostora v tej rubriki precej premalo.

Vlogo predlagatelja je prevzelo Društvo medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Gorenjske, kot organ Zbornice – Zveze. S ponosom je bilo pripisano tudi sledeče:

Jože Lavrinec je s svojim pozitivnim in doslednim delom občutno prispeval h kvaliteti zdravstveno vzgojnega dela v Splošni bolnišnici na Jesenicah in v slovenskem prostoru. S številnimi aktivnimi prispevki in strokovnimi članki je Jože Lavrinec prispeval k prepoznavnosti

in ugledu zdravstvene nege in dela medicinskih sester. Društvo medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Gorenjske je ponosno na svojega člana.

Zaradi energičnega pristopa, entuziazma ter neusahljivega vira kvalitetnih idej za izboljšave predlagamo, da se Jožu Lavrincu podeli Zlati znak Zbornice zdravstvene nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije za leto 2004.

Tako se je tudi pripetilo. To pa še ni vse, Jože je zlato priznanje prejel kot prvi moški zaposlen v zdravstveni negi sploh. Za vse naštetu, predvsem tudi slednje mu iz srca še enkrat iskreno čestitamo. Želimo mu še veliko delavnega elana, predvsem pa zdravja. Morda prihajajo z vstopom v Evropo novi časi tudi za vse moške zaposlene v zdravstveni negi?!

Priznanje **Zlati znak je prejela tudi mag. Saša Kadivec iz Bolnišnice Golnika - KOPA**

O njej so predlagatelji zapisali:

Saša Kadivec, rojena 25.2.1967 je diplomirala na Visoki šoli za zdravstvene delavce leta 1988, na Pedagoški fakulteti in Visoki šoli za zdravstvo leta 1996 in je leta 2002 magistrirala na Fakulteti za organizacijske vede. Danes je na Pedagoški fakulteti v Ljubljani vključena v študij za doktorat znanosti. Zaposlena je v Bolnišnici Golnik – Kliničnem oddelku za pljučne bolezni in alergijo.

Po opravljenem pripravništvu je od leta 1988 do leta 1996 delala kot vodja tima na oddelku za intenzivno nego in terapijo; potem je prevzela naloge pomočnice glavne medicinske sestre za področje izobraževanja in izboljšanja kakovosti v zdravstveni negi.

Ves čas si prizadeva za osebni strokovni razvoj. Njeno strokovno področje obsega poleg pedagoške dejavnosti tudi načrtovanje in izvajanje aktivnosti izboljševanja kakovosti v bolnišnici. Znanje iz področja izboljševanja kakovosti je pridobivala v bolnišnicah in ustanovah po Evropi.

V Bolnišnici Golnik je vpeljala krožke kakovosti, kot organizacijsko obliko s pristopom »od spodaj navzgor«, ki vključuje vse člane tima v vseh fazah načrtovanja projekta. Krožki so se izkazali kot dobra oblika dela v procesu izboljševanja kakovosti in lahko služijo kot primer dobre prakse tudi za ostale bolnišnice v Sloveniji. Je ocenjevalka v projektu Priznanje Republike Slovenije za poslovno odličnost. Je začetnica sistematičnega uvajanja sistema vodenja kakovosti v zdravstveni negi in je svoje znanje širila tudi v mnogih slovenskih bolnišnicah. Iz področja izboljševanja kakovosti ima bogate praktične in teoretične izkušnje, saj je Bolnišnica Golnik- KOPA ena prvih bolnišnic, ki se je s področjem kakovosti začela ukvarjati na sistematičen način. Njena strokovna bibliografija zajema predvsem članke in prispevke s področja izboljševanja kakovosti v bolnišnici, zdravstvene nege in zdravstvene vzgoje bolnika s pljučno boleznijo. S svojimi prispevki redno sodeluje na različnih strokovnih srečanjih doma in v tujini.

Je organizator Astma šole, ki medicinskim sestram omogoča pridobivanje znanja za poučevanje bolnikov z astmo. V letih 1996 – 2001 je sodelovala v slovenski raziskavi: Uvajanje programa za zagotavljanje kakovosti, sistema klasifikacije bolnikov na področju zdravstvene nege.

Bila je članica nacionalne skupine medicinskih sester za zagotavljanje kakovosti, ki je izdala brošuro Zagotavljanje kakovosti v zdravstveni negi. Danes je članica Pulmološke in alergološke sekcije, DMSZT Gorenjske, skupine raziskovalk pri DMSZT Ljubljana, ISQue (International society of quality in health care), članica skupine za oblikovanje in razvoj smernic v zdravstvu v Projektu razvoja upravljanja sistema zdravstvenega varstva in konzultant za oblikovanje kliničnih poti v zdravstveni negi. Pri strokovnem glasilu DMSZT Slovenije je recenzor za Obzornik zdravstvene nege.

Pri svojem delu si prizadeva slediti vsem razvojnim trendom zdravstvene nege in le te prenesti v praktični obliki v delo v bolnišnici in tudi v širši slovenski prostor.

Izkušnje, ki jih ima negovalni tim Bolnišnice Golnik - KOPA s sistemom vodenja kakovosti, na raznih strokovnih srečanjih poskuša posredovati tudi drugim.

Ne potrjuje pa se samo s strokovnim znanjem, temveč svojo pozitivno osebnostno energijo prenaša tudi na sodelavce. S posebno občutljivostjo pri delu zaznava probleme in nikoli ne pozabi poudariti vloge medicinske sestre. Ponosni smo, da jo imamo v svoji delovni sredini.

Tako smo Gorenjci v enem samem letu postali bogatejši za dve zlati priznanji. Ponosni na oba nagrajenca jima iskreno čestitamo tudi v Utrinkih!