

Srebrni znak in naslov Častni član Društva MSBZT Gorenjske v letu 2020

Alenka Bijol, predsednica DMSBZT Gorenjske

Svečanost se v primerjavi s prejšnjimi leti, ni odvijala v gledališču Toneta Čufarja na Jesenicah. V tem letu smo žal podelitev priznanj in prenos čestitk izvedli preko video konference.

Najvišja priznanja v regiji nagrajujejo strokovni razvoj in dosežke na področju zdravstvene nege in oskrbe ter babištva. Krepitev vloge in pomena dela medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov, ohranjanje in razvijanje profesionalnih in dobrih medsebojnih odnosov med sodelavci v negovalnem in zdravstvenem timu ter pripadnost poklicni skupini so samo del tega, kar jih odlikuje.

Letošnji prejemniki priznanj Srebrni znak so: Bojana Berguš, Zorica Panić, Tanja Pristavec, Vlasta Tratnik. Prejemnica najvišjega priznanja, naslova Častni član društva v letu 2020 je prejela Ivanka Živič.

BOJANA BERGUŠ

Bojana Berguš je Zdravstveno šolo zaključila leta 1995, leta 1996 pa je opravila še strokovni izpit in si pridobila izobrazbo zdravstveni tehnik. Takoj se je zaposlila v Splošni bolnišnici Jesenice, na internem oddelku, kjer je 25 let kasneje še vedno zaposlena. Na internem oddelku je Bojana ves čas nadpovprečno opravljala delovne zadolžitve, večkrat je napredovala. Ves ta čas aktivno sodeluje pri prepoznavnosti zdravstvene nege s tem, da mentorira novo zaposlene sodelavce, dijake in študente. Opravlja zdravstveno vzgojno dejavnost pri internističnih pacientih, do pacientov je empatična, potrpežljiva in prijazna. Je timski človek, pripravljena za nudenje medsebojne pomoči, tako pacientom, kot zaposlenim, daje občutek zaželenosti, pri svojem delu je profesionalna in strokovna. S svojim znanjem in izkušnjami pripomore k strokovnem razvoju vsakega zaposlenega na internem oddelku. Ima veliko željo po kontinuiranem izobraževanju in izpopolnjevanju, saj se redno udeležuje strokovnih izobraževanj znotraj in izven bolnišnice ter svojim sodelavcem pridobljena znanja tudi uspešno predaja naprej. Aktivno sodeluje na oddelčnih sestankih s konstruktivnimi predlogi, sodeluje pri večjih aktivnostih promocije zdravja v bolnišnici, prav tako zastopa bolnišnico na raznih srečanjih tudi izven bolnišnice. Zanima jo tudi področje zagotavljanja zasebnosti, zato je tudi aktivna članica projektne skupine za zasebnost v Splošni bolnišnici Jesenice. Je prva, ki je pripravljena prevzeti nove zadolžitve in orati ledino na novih deloviščih, kar se je pokazalo ravno letos, ko je brez slabe volje pomagala vzpostaviti izolativni oddelek v marcu in sedaj v oktobru oddelek za paciente, ki so pozitivni na COVID 19. V vsakem okolju se dobro znajde, v novostih vidi izziv in k delovanju v novih okoljih zna pritegniti in motivirati svoje sodelavce. Ker je bila Bojana ves čas svojega dela na istem delovnem mestu, smo jo avgusta 2019 lahko premestili po 38. členu ZZDej-K, da lahko svoje delo še naprej strokovno in profesionalno opravlja. Poleg izvajanja aktivnosti za prepoznavnost zdravstvene nege v bolnišnici je aktivna tudi zunaj nje. Skupaj z ekipo je predstavljala Splošno bolnišnico Jesenice na teku gorenjskih

bolnišnic, teku štirih mostov in Ljubljanskem maratonu. V prostem času je Bojana aktivna športnica in pravi vzor vsem zaposlenim. Želimo si, da Bojana še naprej ostane naša sodelavka; s tem, da jo predlagamo za srebrni znak pa ji želimo pokazati, da cenimo njo in delo, ki ga vsakodnevno opravlja.

Predlagatelj: Kolegij službe zdravstvene nege in oskrbe Splošne bolnišnice Jesenice

ZORICA PANIĆ

Zorica je svojo poklicno pot začela leta 1995, ko je z odliko opravila zaključni izpit za poklic zdravstvenega tehnika na Srednji šoli Jesenice. Istega leta se je zaposlila v Splošni bolnišnici Jesenice in po opravljenem strokovnem izpitu začela delati na kirurškem oddelku. Po porodniškem dopustu se je zaposlila v takratni enoti Centralne intenzivne terapije. Želja po nadgradnji znanja jo je leta 2004/2005 popeljala na Visoko šolo zdravstvene nege Ljubljana, kjer je leta 2008 diplomirala. Z željo po profesionalnem razvoju je leta 2010 prevzela vodenje enote intenzivne terapije operativnih strok ter leta 2014 prevzela vodenje kirurške službe, kot glavna medicinska sestra. Istočasno je vpisala podiplomski študij na Zdravstveni fakulteti - Univerzi v Ljubljani in je trenutno pred zaključkom magisterija.

Zanimanje iz urgentnih kirurških stanj jo je popeljalo tudi na izobraževanje in s tem uspešno opravljenega tečaja Advanced Trauma Care for Nurses – tečaj dodatnih postopkov oskrbe hudo poškodovanih pacientov v Sloveniji in v sodelovanju z zdravniškim društvom ATLS (Advanced Trauma Life Support), sedaj izvaja tečaje tudi kot inštruktorica.

Zorica se vključuje v mentorstvo, ki ga izvaja tako pri dijakih, kot študentih različnih šol, sodeluje pri uvajanju v delo novo zaposlenih sodelavcev ter je aktivna pri mentoriranju in pri predavanjih. Redno spremlja novosti na strokovnem področju, kar dokazuje s svojo prisotnostjo na strokovnih srečanjih kirurškega strokovnega področja, ki jih je bilo v zadnjih 10 letih na desetine, aktivna je tudi kot predavateljica. Zorica je vključena v delo številnih projektnih skupin. Sodeluje pri izvedbi temeljnih postopkov oživljanja otrok in odraslih za zaposlene. Od leta 2010 je tudi članica bolnišničnega odbora za transfuzijo. Opravlja delo koordinatorja projektnega tima za vodenje in obravnavo pacientov z osrednjim venskim katetrom (OVK) – izobraževanje zaposlenih, spremljanje smernic in na dokazih podprtih novosti ter s tem seznanjanje zaposlenih in delo koordinatorja projektnega tima za zdravila. Leta 2012 je opravila podiplomski tečaj iz bolnišnične higiene in pridobila specialno znanje s področja bolnišničnih okužb, leta 2016 je pridobila tudi specialno znanje koordinatorja zdravstvene obravnave. Zorica ima pridobljen naziv učiteljica veščin na fakulteti za zdravstvo Angele Boškin, kjer sodeluje pri izobraževalnem procesu študentov. Aktivno sodeluje kot notranja presojevalka in izvaja strokovne nadzore. S svojim delom pripomore k večji prepoznavnosti zdravstvene nege, saj vsakodnevno komunicira s svojci in koordinira zdravstveno obravnavo kirurškega oddelka. Sodeluje pri aktivnostih ob svetovnem dnevu bolečnine. Zorica že vrsto let aktivno sodeluje v Društvu. Najprej kot članica izvršnega odbora, od leta 2013 pa kot podpredsednica za splošne zadeve.

Je natančna, profesionalna, zanesljiva, empatična, prijazna in hkrati samozavestna ter strokovno usposobljena, izkušena medicinska sestra, ki s svojim delom kakovostno in učinkovito izvaja zdravstveno nego in oskrbo. Zaradi njenega doprinosa je delo opravljeno profesionalno in dosledno.

Predlagatelj: Kolegij službe zdravstvene nege in oskrbe Splošne bolnišnice Jesenice

TANJA PRISTAVEC

Tanja je svojo poklicno pot začela leta 1986, ko je z odliko opravila zaključni izpit za poklic zdravstvenega tehnika na Srednji šoli Slovenj Gradec. Po zaključku šolanja se je zaposlila kot tehnik zdravstvene nege v zdravstvenem domu Slovenj Gradec, leto kasneje pa v Splošni bolnišnici Slovenj Gradec. Ljubezno jo je pripeljala na Gorenjsko, kjer se je najprej zaposlila na kirurškem oddelku, nato pa odšla po novo znanje v operacijski blok kot operacijska medicinska sestra - inštrumentarka. Leta 2010 je prevzela vodenje centralne sterilizacije, nato je od leta 2014 za 4 leta opravljala službo pomočnice direktorja za področje zdravstvene nege in oskrbe. Leta 2018 je za eno leto odšla v Dom dr. Janka Benedika Radovljica kot namestnica direktorja za področje ZNO in se proti koncu leta 2019 vrnila v Splošno bolnišnico Jesenice. Od takrat opravlja službo vodje centralne sterilizacije in vodje enote za obvladovanje bolnišničnih okužb.

Šolanje za dipl. m. s. je leta 2006 opravila na Zdravstveni fakulteti - Univerze v Ljubljani. Želja po novem znanju pa jo je pripeljala na Fakulteto za zdravstvene vede Maribor, kjer je leta 2012 pridobila naziv magistrica zdravstvene nege.

Poleg splošne izobrazbe je uspešno opravila tudi podiplomski tečaj iz bolnišnične higijene in pridobila specialno znanje iz tega področja, leta 2016 je pridobila tudi specialno znanje koordinatorja zdravstvene obravnave. Tanja ima pridobljen naziv strokovna sodelavka na Fakulteti za zdravstvo Angele Boškin.

Tanja je glede na srčno predanost dejavnosti inštrumentiranja in specialnosti iz sterilizacije, že od leta 2010 vključena v izvršni odbor Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v sterilizaciji. V okviru sekcije je dejavna v okviru programsko organizacijskih odborov strokovnih srečanj. Glede na večletne bogate izkušnje je aktivna tudi kot predavateljica in avtorica številnih strokovnih prispevkov.

V bolnišnici je dejavna na področju uvajanja v delo novo zaposlenih sodelavcev ter je aktivna tudi pri mentoriranju študentom in dijakom in predavanjih. Vsem novo zaposlenim pripravi aktivno predavanje in jih popelje skozi praktično delavnico preprečevanja in obvladovanja bolnišničnih okužb. Je članica številnih delovnih skupin. Aktivno sodeluje kot notranja presojevalka in izvaja notranje strokovne nadzore.

V bolnišnici je aktivna v komisiji za obvladovanje bolnišničnih okužb, prav tako je s strani Ministrstva za zdravje in Zbornice – Zveze aktivni koordinator na Gorenjskem za obvladovanje bolnišničnih okužb v socialno varstvenih zavodih.

Tanja že vrsto let aktivno sodeluje v DMSBZT Gorenjske. Sprva je bila članica izvršnega odbora, od leta 2013 pa do leta 2017 pa je bila predsednica DMSBZT Gorenjske.

Da ne omenjamo samo strokovnih vrlin iz službene plati, pri Tanji igrajo zelo pomembno vlogo tudi njeni športni dosežki. Je namreč članica Alpskega letalskega centra Lesce – Bled, je aktivna članica Atletskega društva Bled, je inštruktorica jadralnega letenja AK Lesce – Bled in tudi vodja letalske šole za jadralne pilote v AK Lesce Bled. Ne samo to, je tudi nosilka štirih svetovnih rekordov v jadralnem letenju.

Lahko poletite z njo. Tisti, ki jo poznajo, vedo, da je Tanja srčna, topla, prijazna, čuteča, vendar natančna, profesionalna, zanesljiva in empatična. Njena strokovnost veje na mnogih področjih, zato jo tudi odlikuje v tako osebnost, ki je za nas zaposlene v kolegiju službe zdravstvene nege in oskrbe ter prijatelj, nepogrešljiva.

Predlagatelj: Kolegij službe zdravstvene nege in oskrbe Splošne bolnišnice Jesenice

VLASTA TRATNIK

Vlasta Tratnik se je rodila 16.6.1975. Otroška leta je preživela na Bledu, danes pa živi v Žirovnici. Obiskovala je Srednjo šolo na Srednji zdravstveni šoli na Jesenicah. Po končani zdravstveni sredni šoli se je leta 1994 zaposlila na Univerzitetni kliniki za pljučne bolezni in alergijo Golnik.

Je članica Zbornice-Zveze in Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Gorenjske. Z udeležbo na različnih strokovnih izobraževanjih s področja zdravstvene nege pridobiva nova in poglobljena znanja.

Svojo profesionalno pot je začela na intenzivnem oddelku, kot zdravstveni tehnik v treh izmenah. Skrbno razmišlja o izboljšavah in predlogih v okviru kakovostne in varne zdravstvene oskrbe pacientov.

Vlasta je med zaposlenimi v Kliniki Golnik zelo cenjena in spoštovana. Ves čas svojega profesionalnega delovanja je tudi mentorica novim sodelavcem, od katerih v sklopu strokovnega usposabljanja za delo zahteva natančnost, odgovornost ter predanost svojemu delu. S svojim zgledom, svojo osebnostjo, čustveno zrelostjo in humanostjo daje odličen zgled mlajšim zaposlenim, ki jo imajo za vzornico. S temi karakteristikami pridobiva visoko zaupanje ljudi. Sodelavci pravijo, da deluje strogo, vendar, če jo spoznaš, se odpre kot cvet, na katerega posije sonce in pokaže srčnost, prijaznost in dostopnost. Skozi vse njeno delovanje je zaznati interes in skrb za posameznika

Odlikuje jo čut in empatija do bolnikov, svojcev in sodelavcev tudi v najtežjih trenutkih. Vlasta je izredno družabna, zato se rada udeležuje in tudi sama organizira družabne dogodke. Oddelčnih zabav si brez njene organizacije zaposleni ne bi znali več predstavljati, ob tem vedno poskrbi za popolnost in dodatna presenečenja. Za vsakega sodelavca ve kaj si želi in tako v veliki meri ob rojstnih dnevih ali drugih priložnostih poskrbi za prijetna presenečenja. Na Vlasto smo kot na zaposleno medicinsko sestro v Kliniki Golnik iskreno ponosni.

Predlagatelj: Služba zdravstvene nege in oskrbe, Univerzitetna klinika za pljučne bolezni in alergijo Golnik

IVANKA ŽIVIČ prejemnica naslova častne članice Društva MSBZT Gorenjske, v letu 2020

Ivanka Živič je obiskovala osnovno šolo v Bohinju. Zaradi odmaknjenosti kraja in poveljnega pomanjkanja denarja, se je priložnost za nadaljnje šolanje pokazala šele po potem, ko je družina dobila denar po očetu, ki je kot borec padel v 2. svetovni vojni. Vpisala se je v enoletno bolničarsko šolo na Golniku in se leta 1961 v takratnem Zveznem inštitutu za tuberkulozo na Golniku tudi zaposlila. Po nekaj letih dela se ji je uresničila želja po nadaljnjem izobraževanju ob delu in 1970. leta maturirala na Srednji šoli za zdravstvene delavce na Jesenicah. 1982. leta pa je ob delu zagovarjala tudi diplomsko nalogo na Višji šoli za zdravstvene delavce v Ljubljani. Takrat je bila premeščena z Oddelka 100, kjer je delala kot srednja medicinska sestra, na Infekcijski oddelku 200, na dela in naloge VMS. S pridobljenimi delovnimi izkušnjami je postala mentorica gojenkam srednje zdravstvene šole, pri izvajanju praktičnega pouka. Svoje znanje in izkušnje je prenašala tudi mlajšim poklicnim kolegicam, ki so bile na začetku svoje poklicne poti. Njeno zdravstveno-vzgojno delo pa je bilo namenjeno bolnikom in njihovim svojcem, ki so v bolnišnici pridobivali znanje za pravilno uporabo kisika v domačem okolju.

Zaupano pa ji je bilo tudi pisanje seznama dežurstev VMS za oddelke celotne bolnišnice. V obdobju TOZD-ov je bila 2 mandata tudi delegatka Samoupravnih interesnih skupnosti v občini Kranj. VMS Ivanka Živič je ostala zvesta DMSBZT Gorenjske tudi po upokojitvi. Leta 2000 je postala predsednica Sekcije upokojenih članov društva in bila gonilna sila sekcije cela 3 mandatna obdobja, ki so bila zaznamovana z nešteti urami pisanja »na roko«. Ker ni uporabljala računalnika, je bilo za vabila in obvestila članom sekcije potrebno odposlati nešteto pisem. Ves ta čas pa je upokojene člane društva zastopala tudi v IO društva. Zaradi želje pomagati drugim, je bila 10 let prostovoljka Društva slepih in slabovidnih v Kranju. Svoj prosti čas pa še vedno namenja programu Starejši za starejše, pri Društvu upokojencev Kokrica, kjer je tudi članica IO. Zaradi svoje strokovne izobrazbe pa je tam zadolžena tudi za preventivne preglede krvnega sladkorja, holesterola in pritiska. »Zelo rada sem hodila v službo. Dobro sem se razumela z bolniki in sodelavkami. Vedno smo se bile med seboj pripravljene pomagati in si stati ob strani.« Takšni so Ivankini spomini na službo, ki se je zaključila pred 26-timi leti. Toda glede na aktivno delovanje v krogu DMSBZT Gorenjske po upokojitvi, je Ivanka ostala MS, z vsem občutkom za sočloveka, ki je gotovo prispeval tudi k njeni odločitvi pri izbiri poklica.

V imenu IO DMSBZT Gorenjske se Ivanki Živič zahvaljujemo za dolgoletni trud na področju zdravstvene nege, dela v društvu in za vsa prizadevanja tudi na drugih področjih življenja, ki so prispevala k prepoznavnosti našega poklica in njegove pomembnosti.

Predlagatelj: vodstvo društva s člani izvršnega odbora Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Gorenjske

S svojim znanjem in trudom so omenjeni pomembno prispevali h kakovosti v zdravstveni negi ter tako sooblikovali zgodovino Društva. Lahko rečemo, da smo ponosni na prehojeno pot, saj s svojimi dejanji potrjujemo poslanstvo, ki ga opravljamo.