



SEMINAR ŽENSKAM IN VOLILNI OBČNI ZBOR DMSBZT GORENJSKE

Društvo medicinskih sester babic in zdravstvenih tehnikov Gorenjske je organiziralo v mesecu februarju seminar z naslovom Ženske – ženskam. Z gospo Klaro Ramovš in njenim podjetjem Klara Elite smo se že v mesecu novembru dogovorili za izvedbo seminarja. Seminar je bil namenjen osebostnemu razvoju ženske - medicinske sestre - kot pomoč v vsakdanjem življenju, pri delu z bolniki in sodelavci. Žal vseh prijavljenih nismo uspeli sprejeti, vendar smo uspeli 190 udeleženk zadovoljiti z zanimivimi in strokovnimi vsebinami, ki jih je s svojimi sodelavkami pripravila gospa Klara Ramovš.

V uvodnem predavanju smo poslušali, kateri so pomembni temelji zdravega odnosa med partnerjema in v družini. Če hočemo, da bomo imeli dobre odnose z drugimi, moramo najprej urediti sebe. Drugih ne moremo spreminjati po svojih željah, kajti spremeni se lahko le tisti, ki se sam odloči za to. Če hočemo spremeniti sebe, se moramo tega najprej zavedati, da šele ko začnemo spreminjati sebe se začnejo spreminjati tudi okolje in ljudje, s katerimi stopamo v stik. K ljudem je potrebno pristopiti tako, da nas razumejo.

Ljudje smo različni, tudi svet in dogajanja v njem sprejemamo in razumemo različno. Različnost pa zelo radi kritiziramo, saj ima vsak svoja merila o tem, kaj je prav. Različnosti se ne moremo izogniti, z njo moramo živeti. Samo ljudje z veliko znanja in z dobro izoblikovanimi komunikacijskimi spretnostmi ter z zdravo samopodobo so sposobni biti strpni do drugačnosti. Treba pa se je zavedati, če se hočemo z drugimi razumeti, se nam z njimi z njimi ni nujno potrebno tudi strinjati strinjati.

Ženska, kot medicinska sestra; ali zares razumemo človeka, sodelavca in pa predvsem bolnika?

Medicinska sestra kot mati; niti dva njenih otrok nista enaka. Mati se zaveda, da sme in mora ljubiti vsakega po svoje, mora jih razumeti, se vanje vživeti, se prilagoditi, reševati napetosti in spore. Vse to je vodenje, učenje, modrost.

Ključna za delovanje osebnosti so čustva, ta so gibalno našega življenja, čeprav so večkrat podcenjena in prezrta. Čustva so pot spoznavanja samega sebe ter predstavljajo vez med nami in svetom. Razumeti čustva pomeni biti »čustveno pismen«. To pomeni, da se v eksplozivni fazi ne odzivamo več nagonsko, temveč sami izberemo svoj odziv. Stabilna čustvena drža prinese notranji mir in ustvarjalno medsebojno sodelovanje. Čustva moramo obvladovati, to pomeni, da se čustev zavedamo, jih razumemo in pravilno izrazimo. Recept za obvladovanje čustev je, da čustvo prepoznamo in ga sprejmemo, v sebi ustvarimo svojstven odziv /dihamo, se umaknemo.../. Na dogodek moramo pogledati z druge perspektive. Uporabiti moramo veliko pozitivne naravnosti in dobre volje ter izrazimo čustvo z »jaz« sporočilom.

Pri odločitvah, ki jih sprejemamo v življenju je naše vedenje lahko dobro za vse, lahko je dobro zame in slabo zate in obratno, dobro zate in slabo zame ter celo slabo za oba. Dokler se ob odločanju sprašujemo, ali je odločitev dobra za vse, toliko časa ostajamo v pozitivnih življenjskih strategijah.

In še ena dobra misel s seminarja: mnogi mislijo, da je ustvarjanje dobrih odnosov na delovnem mestu dolžnost zaposlenih. Toda to je naša **pravica**, ne dovolimo, da nam jo kdo krati.

Ponovitev seminarja bo v mesecu aprilu v Mariboru informacije mail elite.klara@siol.net

Po srečanju smo izvedli tudi anketo med udeleženkami in pridobili naslednje rezultate.

Na anketo je odgovorilo 161 udeleženk. Seminar je v celoti izpolnil pričakovanja v 86,96%. Vsebine so bile ocenjene od 1-5 točk. Povprečna ocena vsebin je bila 4,55 - 4,90 točke. Podajanje tem posameznih vsebin pa je bilo ocenjeno od 4,53 - 4.90 točke. Organizacijo je ocenilo kot odlično 59,01% udeleženk, kot dobro 40,37% udeleženk, z organizacijo ni bila zadovoljna 1 udeleženka.

Še nekaj misli po končanem seminarju s strani udeleženk:

- Seminar je bil zelo zanimiv, začneš razmišljati o sebi, kaj bi lahko spremenil v vsakdanjem življenju.
- Naj bo našim hčeram dana možnost poslušati oziroma se udeležiti takšnega seminarja že v mladosti .Morda bi jih povabili prihodnje leto.
- Odlično vdušje, odlično sodelovanje.
- Seminar mi je bil zelo všeč, saj sem menja, da vsi premalo delamo na sebi in na odnosih z drugimi in je pozitivno deloval name.
- Zelo kvalitetno. Poslušala sem že več predavanj gospe Klare in so mi veliko pomenila v mojem življenju-osebno in profesionalno

Na tem srečanju smo izpeljali tudi volilni občni zbor ter izvolili nove organe društva za obdobje štirih let. Našega srečanja sta se udeležili tudi gospa mag.Zdenka Tičar - podsekretarka na Ministrstvu za zdravje in gospa Monika Ažman-izvršna direktorica Zbornice - zveze in nas seznanili z aktualnimi dogajanji na zbornici zvezi in Ministrstvu za zdravje. Dan smo zaključili ob prijetnem druženju, izmenjavi mnenj in izvrstnem kosilu.

Strokovno društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Gorenjske je imelo 19. februarja 2009 volilni občni zbor. Za obdobje od leta 2009 do 2013 smo izvolili nove organe društva.

Organi Strokovnega društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Gorenjske so:

KOLEGIJ PREDSEDNIKA

PREDSEDNICA DRUŠTVA

Judita Slak

PODPREDSEDNICA ZA SPLOŠNE ZADEVE

Avrea Šuntar Erjavšek

PODPREDSEDNICA ZA IZOBRAŽEVANJE

Tatjana Jakhel

ČLAN

Otilija Mertelj

ČLAN

Vesna Jenštrle

Člani IO

Marija Šlibar - ZD Radovljica

Maja Pelko - ZD Kranj

Vasiljka Kokalj – ZD Jesenice

Ljuba Ropret – ZD Bled, Bohinj

Dragica Arnolj – ZD Škofja Loka

Sabina Pogačar Traven - Dom upokojencev Preddvor

Nada Legat - Psihiatrična bolnišnica Begunje

Vesna Jenšterle – BGP Kranj

Logar Milena – ZD Tržič

Biljana Djakovič – Center slepih Škofja Loka

Mateja Koprivnik – Dom Petra Uzarja Tržič

Irma Šmelcer – Dom upokojencev Kranj

Maja Štempihar – Srednja šola Jesenice

Nuša Bajda – Dom dr.Janka Benedika

Nevenka Grilc – CUDV Matevža Langusa

Marija Anžič – Patronažno varstvo Kranj – Predstavnica zaposlenih pri zasebnikih

Stana Štajer – Zobozdravstvena dejavnost

Katja Gahona Gliha – predstavnica študentov Visoke šole za zdravstvo

Katja Skinder Savič – predstavnica Visoke šole za zdravstvo

Dita Pečič – sekcija za pohodništvo

Ivana Hartman – sekcija za izletništvo

Nataša Zakrajšek – SB Jesenice

Jožica Trstenjak – SB Jesenice

Ivanka Živič- sekcija upokojenih medicinskih sester

NADZORNI ODBOR

REDNI:

Marjan Žagar – predsednik

Barbara Stele

Jana Božič

NAMESTNIKI:

Katica Zlatar – sekcija za ustvarjalne delavnice

Marija Šlibar

Maja Pelko

ČLANI ČASTNEGA RAZSODIŠČA

Katica Zlatar – predsednica

Andreja Peternelj

Irma Šmelcer

Maja Štempihar

Dita Perčič

ČLANI STATUTARNE KOMISIJE

Otilija Mertelj – predsednica

Judita Slak

Marjan Žagar

Avrea Šuntar Erjavšek

Tatjana Jakhel

ČLANI KOMISIJE ZA DODELJEVANJE SREDSTEV

Tatjana Jakhel – predsednica

Štefan Duh

Otilija Mertelj

Sabina Traven Pogačar

Avrea Šuntar Erjavšek

ČLANI KOMISIJE ZA PRIZNANJA

Štefan Duh – predsednik

Jana Božič

Dita Perčič

Nada Legat

Marija Anžič

Avtorja članka

Žagar Marjan, Judita Slak